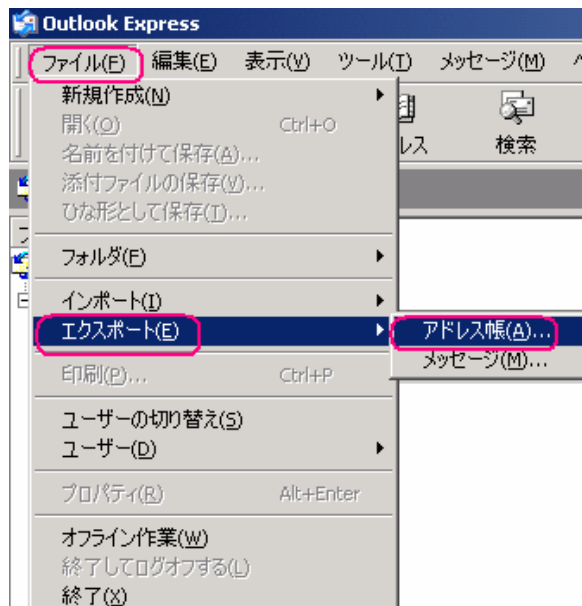
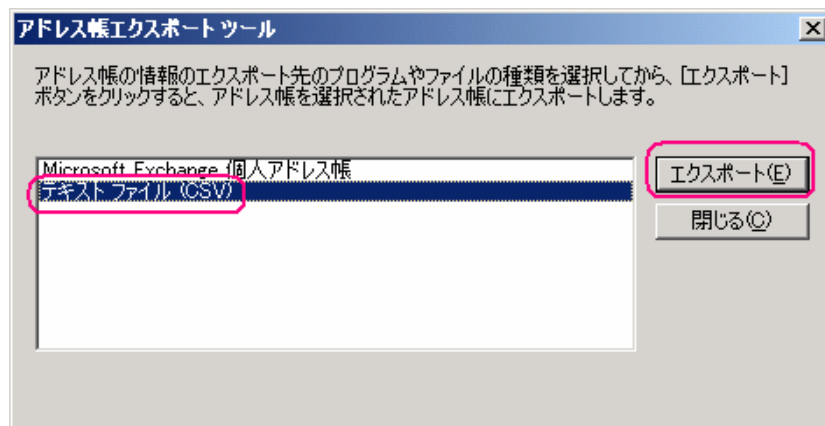


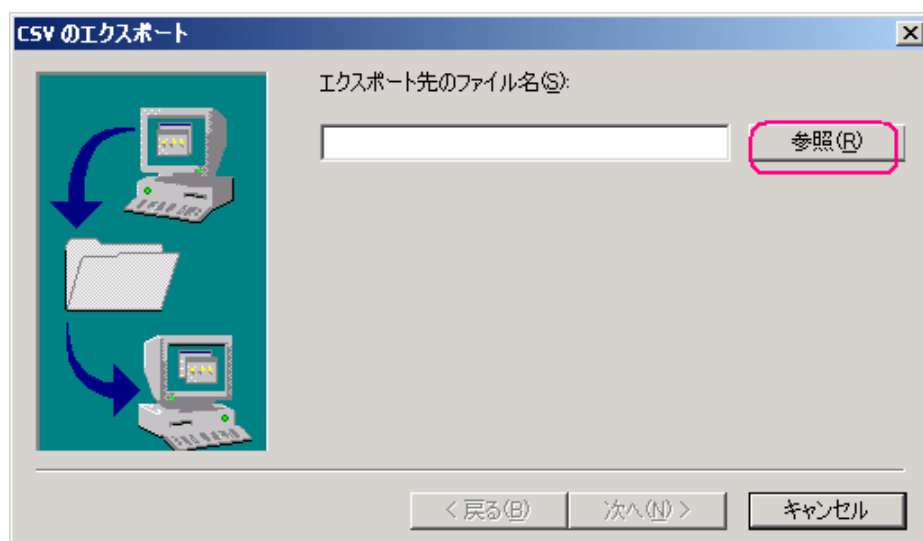
1. 「ファイル」メニュー → 「エクスポート」 → 「アドレス帳」



2. 「テキストファイル (CSV)」を選び、「エクスポート」

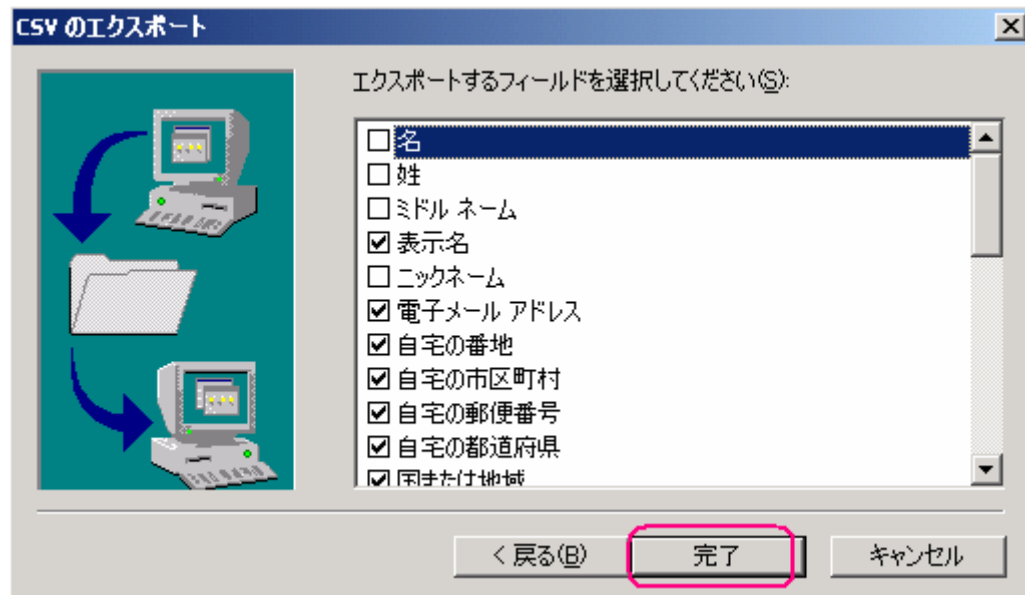


3. 「エクスポート先のファイル名」の「参照」を押し、保存したい場所を指定し、「次へ」
※保存する場所は USB メモリ等、PC 外が望ましいと思います。



4. 保存したい項目にチェックを入れ、「完了」

※ 図とは異なりますが、私は 表示名・電子メールアドレスのみにチェックを入れました。



※ アドレス帳を元に戻したいときは、「1」で「インポート」を選びます。
嬉しくなるくらい簡単に 元通りに戻ってくれます。(^^